

## Dinglingen im Wandel...



In Dinglingen tut sich was...

In der Dinglinger Hauptstrasse wird das alte Nestlergebäude abgerissen - am ehemaligen Standort der Walter-Kolb-Halle im Kanadaring werden Häuser gebaut. Überall in der Stadt entsteht neuer Wohnraum, auch Dinglingen verändert sich...

*Jürgen Meier*



**Oliver Wagenmann  
Malermeister**

Tel. 07821/984298 Fax. 984296  
www.maler-wagenmann.de

- Sanitär
- Heizung
- Blechnerei
- Solaranlagen

**BOOS**  
Haustechnik  
Inh.: Jürgen Biegert

Dingl. Hauptstr. 8 Tel. 0 78 21 / 2 44 29  
77933 Lahr Fax 0 78 21 / 3 99 11  
Email: boos-sanitaer@t-online.de

# Die Corona-Pandemie bestimmt den TV Dinglingen

Sportliche Betätigungen nur noch zu Hause?- Der Einfallsreichtung kennt keine Grenzen

Mit dieser Mail kam eine gute Idee von Willi Mahler von der Jedermann-Gruppe ins Rollen:  
**Zitat:** „Hallo Jürgen und Dietrich, angesichts der derzeitigen Einschränkungen liegt unser Verein im „Winterschlaf“. Der persönliche Kontakt fehlt, das Vereinsleben kann nur noch per Telefon, per Mail oder über die TV-Post aufrechterhalten werden. Damit die nächste TV-Post nicht nur weiße Seiten enthält, habe ich einen Vorschlag: Wir bitten die Jedermänner (oder alle Mitglieder), Bilder einzusenden, die zeigen, wie sie daheim im Wohnzimmer Gymnastik machen. Ich würde einige Zeilen dazu schreiben. Was meint ihr dazu?“

Sportliche Grüße

Willi“

Der TV Dinglingen fand diese Idee toll und das Ergebnis seht ihr auf den nächsten Seiten.

Jürgen Meier

**Zur Info: Die Jahreshauptversammlung des TV Dinglingen vom 19.03.2021 wird in den Sommer 2021 verschoben, der genaue Termin wird noch bekannt gegeben.**



**IHRE Fahrradadresse in LAHR!**

# Kollmer Bikes



Markus Kollmer  
Breisgastr. 23 . Lahr  
Tel. 0 78 21 - 9 82 93 32



[www.kollmer-bikes.de](http://www.kollmer-bikes.de)

# Meier

Getränke- und Lieferservice

Meier Getränke- und Lieferservice  
Weingartenstr. 81  
77933 Lahr-Sulz  
Tel.: 0 78 21 / 98 40 40  
e-mail: [mosterei.meier@t-online.de](mailto:mosterei.meier@t-online.de)

**ONLINE-SHOP** Getränke ONLINE bestellen  
**wir-liefern-getranke.de**



# Neues vom HSV Dinglingen

Offline, online,... Bewegung geht immer



Mit freundlicher  
Unterstützung:



Sparkasse  
Offenburg/Ortenau

Ihr Fachgeschäft für

anspruchsvolle Floristik

Fleurop-Service



**Blumen Schradi**

Sonntags von 10 - 12 Uhr geöffnet

Dinglinger Hauptstr. 5 : 77933 Lahr/Schwarzwald

Tel: 0 78 21 / 2 25 64 : Fax: 0 78 21 / 2 26 33

# Neues vom HSV Dinglingen

Offline, online,... Bewegung geht immer



**schlosserei  
metallbau**

**horst meier**

77933 lahr - theodor-kaufmann-str. 23  
tel. 0 78 21/4 14 43 - fax 99 11 22  
e-mail: schlosserei-meier@t-online.de

FAHRZEUG  
**oberle**

Eisenbahnstraße 1 • 77933 Lahr  
Telefon 07821 / 9524 0  
Telefax 07821 / 9524 40

# Neues vom HSV Dinglingen

Offline, online,... Bewegung geht immer



Den leidigen Einschränkungen zum Trotz sind wir weiter aktiv. Da wir uns nicht in der Sporthalle und im Turnerheim treffen können, üben wir zu Hause. Letztes Jahr entstand somit der Haussportverein (HSV) Dinglingen.

Da wurden Wohnzimmermöbel zur Seite gerückt, Keller entrümpelt, Freiflächen im Hof oder im Garten geschaffen. Da wurden Yogamatten, Hanteln, Sprungseile und andere Requisiten entstaubt.

Da wurden Fahrräder - echte und falsche - bestiegen. Fernseher lassen uns beim Zimmer-Radeln in die Ferne sehen. Man kann auf diese Weise durch halb Europa strampeln. Wer seine Fernbedienung verlegt hat, dreht halt seine Runden im Hof.

Bildschirme haben noch andere Qualitäten: Sie liefern uns Übungsleiterinnen nach Hause. Im Netz tummeln sich sportliche junge Damen, die uns Yoga-Figuren oder Fitness-Übungen vorführen. Die etwas knapper bekleideten Trainerinnen haben wir aus Gründen des Seniorenschutzes nicht abgebildet.



Es gibt jedoch auch einige ganz Tapfere, die sich trotz der strengen Witterung, trotz Regen, trotz Schnee - gut gewappnet - im Freien bewegen. Haben die keinen Platz im Wohnzimmer?

Und Minimalisten haben wir auch: „Wenn ich schon meinen Körper nicht bewege, so sollen wenigstens die Finger trainieren. Damit ich nach der Sportstunde mein Bierglas festhalten kann.“

Leider haben wir keine Bilder aus zwei Disziplinen, in denen die Jedermänner schon



Öffnungszeiten: Mo - Sa 8.00 - 21.00 Uhr

Sybille Löffler-Zipfel · Apothekerin + Lebensmittelchemikerin

Dingl. Hauptstraße 105 · 77933 Lahr

Tel. 0 78 21 / 4 17 95 · Fax 5 34 78

Alter Stadtbahnhof 1 · 77933 Lahr

Tel. 0 78 21 / 3 79 46 · Fax 2 96 14

# Neues vom HSV Dinglingen

Offline, online,... Bewegung geht immer

immer glänzen:

- „Stepping“: die Kellertreppe runter, um Bier zu holen.
- „Screwing“: mit dem Korkenzieher gegen die Weinflasche kämpfen!

Text: Willi Mahler  
Bilder: Teilnehmer



**Friseurteam**



**Fautz** Schwarzwaldstr. 95  
77933 Lahr  
Beate Nickert ☎ (07821) 41244  
+ (07821) 51824

- Krankengymnastik
- Massagen
- Manuelle Lymphdrainage
- medizinische Trainingstherapie
- Hausbesuche
- Bobath / Brügger / Mc Kenzie

## Praxis für Physiotherapie Gabriele Scheurer

Dinglinger Hauptstraße 48 • 77933 Lahr  
Telefon (0 78 21) 3 90 18 • Fax (0 78 21) 98 94 71  
e-mail: physiotherapie.scheurer@t-online.de

Das KinderturnABC

**A**



Mache einen Purzelbaum.

**B**



Zeige einen Hampelmann.

**C**



Springe in die Luft.

**D**



Klettere über einen Stuhl.

**E**



Lege dich auf den Rücken und fahre Rad.

**F**



Ferse beim Laufen die Füße an.

**G**



Balanciere einen Gegenstand auf dem Kopf.

**H**



Hüfte wie ein Frosch.

**I**



Krabble einen großen Kreis.

**J**



Laufe im Spinnengang.

**K**



Prelle einen Ball.

**L**



Freeze: Tanze zu Musik und erstarre, wenn sie ausgeht.

**M**



Krieche unter dem Tisch hindurch.

**N**



Springe über einen Gegenstand.

**O**



Wirf einen Ball in die Luft und fange ihn wieder auf.

**P**



Lege dich auf den Bauch und schwimme.

**Q**



Turne ein Rad.

**R**



Stelle dich auf ein Bein und halte die Balance.

**S**



Balanciere über eine Linie, Seil ...

**T**



Dreh dich im Kreis.

**U**



Springe so weit du kannst.

**V**



Tanze den V-Step.

**W**



Laufe 10 Sekunden im Kniehebelauf.

**X**



Fliege wie ein Flugzeug durch den Raum.

**Y**



Mache einen Kopf- oder Handstand.

**Z**



Suche ein Ziel und wirf es mit einem Zeitungsball ab.

Turne deinen Namen, dein Lieblingstier, deine Augenfarbe, ...

Badische Turnjugend  
Badischer Turner-Bund e.V.



STB JUGEND

Kinderturnen  
Das Bewegungs-ABC

gefördert von:

KINDERTURNSTIFTUNG  
BADEN-WÜRTTEMBERG  
UND BEWEGUNGSSPORT

Viel Spaß!

Bäckerei · Snackerei  
Stehcafé

**Kappus**

Dinglinger Hauptstr. 51/1 · 77933 Lahrb. · Tel. 0 78 21/95 59 60

www.baecckerei-kappus.de

**METZGEREI**  
**LINZ**  
in Lahrb.?

DINGLINGER HAUPTSTR. 43  
TEL. 2 49 98

Uns ist nicht  
Wurst...  
...was bei Ihnen auf den Tisch kommt!



**DAS BESONDERE IM GARTEN...**  
 ...Natursteine vom Raiffeisen Baucenter

Ihringen · Gewerbestr. 1 · Tel. 07668 9912-0

[www.zg-raiffeisen.de](http://www.zg-raiffeisen.de)

**Raiffeisen**  
Baucenter

AGRAR TECHNIK ENERGIE BAUSTOFFE MÄRKTE

## Herzlichen Glückwunsch

Der Turnverein Dinglingen gratuliert seinen Mitgliedern, die im zweiten Quartal 2021 Geburtstag feiern. Es sind nur diejenigen genannt, die 50, 55, 60, 65, 70, 75 Jahre und älter sind:



### April 2021

03.04.	Kramer, Richard	84 Jahre
06.04.	Rothmann, Traudel	76 Jahre
09.04.	Bertsche, Gudrun	80 Jahre
17.04.	Jörger, Karin	82 Jahre
18.04.	Freischlad, Marlies	85 Jahre
22.04.	Beyer, Ursula	80 Jahre
24.04.	Ehinger, Michael	55 Jahre
28.04.	Schieni, Heinz	75 Jahre
29.04.	Baral, Christa	83 Jahre

### Mai 2021

04.05.	Schelling, Gerda	85 Jahre
11.05.	Kappis, Lena	90 Jahre
19.05.	Weber, Horst	79 Jahre
28.05.	Löffler, Alexandra	50 Jahre
31.05.	Heimbürger, Susanne	55 Jahre

### Juni 2021

03.06.	Kleinert, Dietrich	65 Jahre
05.06.	Meier, Marianne	82 Jahre
06.06.	Hienewadel, Ursula	76 Jahre
13.06.	Baum, Erich	90 Jahre
14.06.	Nuvolin, Helga	78 Jahre
15.06.	Bertsche, Roland	80 Jahre
18.06.	Lutz, Walter	78 Jahre

an

**Nuvolin GmbH**

Steinmetz, Steinbildhauer und Restaurator

### Grabmale

Friedhofstraße 25  
77933 Lahr  
Tel. +49 7821 23233

Tullastraße 19  
79341 Kenzingen  
Tel. +49 7644 4240

[www.nuvolin.de](http://www.nuvolin.de)  
[info@nuvolin.de](mailto:info@nuvolin.de)



Gemeinsam mit Ihnen geben wir Ihren Vorstellungen Gestalt und schaffen damit ein unverwechselbares Zeichen Ihrer Erinnerung.

### noch Juni 2021

19.06.	Baum, Brigitte	87 Jahre
25.06.	Zucker, Hermann	78 Jahre
25.06.	Zehnle, Harald	60 Jahre
27.06.	Guth, Ute	55 Jahre
30.06.	Schwarz, Rudolf	93 Jahre

### Impressum

TV Post – Mitteilungsblatt des TV Dinglingen  
 1. Vorsitzender: Dietrich Kleinert  
 Büro: Mo - Fr, ungerade Woche ab 16.00 Uhr, gerade Woche bis 13.00 Uhr  
 Elke Kleinert, Am Langental 8, 77933 Lahr  
 Tel. 0 78 21 / 99 27 368  
 E-Mail: [tv-dinglingen@gmx.de](mailto:tv-dinglingen@gmx.de)  
 Homepage: [www.tv-dinglingen.de](http://www.tv-dinglingen.de)

Kassenwartin: Karin Meier, Schillingsweg 2/8, 77933 Lahr, Tel. 0 78 21 / 47 37, Bankverb.: Volksbank Lahr, IBAN: DE64 6829 0000 0007 3410 08; Sparkasse Offenburg/Ortenau, IBAN: DE95 6645 0050 0004 9441 89

Redaktion: Jürgen Meier, Schillingsweg 2/8, 77933 Lahr, Tel. 0 78 21 / 47 37, E-Mail: [j.meier.lahr@t-online.de](mailto:j.meier.lahr@t-online.de)

Druck: Die MedienPartner, 77933 Lahr

Die TV Post erscheint vierteljährlich. Bezugsgeld ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.



*Lust auf Zukunft*

**Volksbank Lahr eG**

[www.volksbank-lahr.de](http://www.volksbank-lahr.de)

**STADT-APOTHEKE**

Apothekerin Christine Zucker



*die freundliche Apotheke*

**P** Parkplätze vor und hinter dem Haus

Schwarzwaldstr 28 77933 Lahr Tel: 07821/983407 Fax: 983408