



TURNVEREIN DINGLINGEN 1890 e. V.

**Verein für Turnen, Gymnastik, Fitness,
Ballspiele, Faustball und Wandern**



Hygienekonzept

- Mundschutzpflicht beim Betreten und Verlassen der Sportstätten, während des Trainings besteht keine Mundschutzpflicht.
- Keine Gruppenbildung vor oder nach dem Training, sowie vor und in den Sportstätten.
- Eigene Gymnastikmatte oder großes Handtuch mitbringen (außer Kinder)
- Mindestabstand von 1,50 m einhalten.
- Die Hallen müssen, wenn möglich, regelmäßig gelüftet werden.
- Vor und nach dem Training Hände desinfizieren.
- Nur gesunde und symptomfreie Sportler, die keinen Kontakt zu COVID-19 Infizierten hatten, dürfen am Training teilnehmen. Personen bei denen COVID – 19 diagnostiziert wurde dürfen frühestens nach 14 Tagen und mit ärztlichem Attest wieder am Training teilnehmen.
- Husten- und Nieß-Etikette ist einzuhalten.
- Kein hochintensives Training möglich.
- Fahrgemeinschaften sollten vorerst ausgesetzt werden, um das Risiko einer Infektion zu minimieren.
- Trainingsbeginn und –Ende sollte so geplant werden dass sich die Trainierenden nicht begegnen.
- Die Nutzung von Sportgeräten ist zu vermeiden, ansonsten müssen sie nach dem Training desinfiziert werden.
- Eine Teilnahme ist nur möglich wenn die Teilnehmer sich mit vollständigen Kontaktdaten beim Übungsleiter eintragen.

Stand 23.09.2020